

Sei du selbst

Tue die Dinge, die du tust, nicht weil du von anderen Menschen geliebt werden möchtest. sondern weil du es liebst genau diese Dinge zu tun. Sei kreativ. Sei schaffend. Erspüre dich selbst in all deinem Tun. Leg jede einzelne deiner Masken ab. Befreie dich von den Rollen, die du anderen und dir selbst vorspielst, um zu gefallen oder nicht anzuecken. Reiß die Mauern ein, die dich nicht nur vor Schmerz und Verletzung beschützen, sondern dir auch den Weg in die Freiheit verwehren. Werde eins mit dir, mit deinen Gedanken, mit deinem Herzen, mit deinem Handeln im gegenwärtigen Moment. Liebe und lebe jetzt! Das ist es auch was ich meine, wenn ich sage: Sei du selbst. Sei du selbst.